



GRANDE NOVITA'. SOLO A MILANO

Provalo senza impegno per un mese.

Guarda e vedrai #chespettacolo

Se sei cliente Sky scopri le offerte a te dedicate

Scopri di più

# TuttoperLei

Il mondo delle donne

HOME

ATTUALITÀ

BENESSERE/MAMME

CASA/RICETTE

CULTURA/SPETTACOLO

GOSSIP/MODA

## ULTIME NOTIZIE!

Come sembrare più alte con alcuni accorgimenti

Bambina nata con l'Hiv, ha 9 anni e sta bene

Menopausa, estratto di trifoglio fermentato per contrastarne i sintomi

Antonino Cannavacciuolo, apre a Torino un nuovo bistrot

Siccità, oltre 10 Regioni pronte a chiedere lo stato di calamità e le misure di sostegno per le aziende colpite

Puglia, Nino Frassica cancella esibizione per un malore

Basiglio, il comune milanese dei paperoni d'Italia

ALTRE NOTIZIE ►

## Abito chiaro contro le punture di zanzara tigre e i rimedi naturali

a cura di Giovanna Manna

data pubblicazione 25 Lug 2017 alle ore 9:24am



C'è un nuovo **allarme zanzare**, ma questa volta riguarda quelle della varietà **tigre** che, secondo la **Vape Foundation**, daranno l'assalto alle città negli ultimi giorni di luglio. Colpa delle temperature elevate, dicono i tecnici dell'Ipla, che in Piemonte si occupa della prevenzione e della lotta alle zanzare, del clima "tropicale" che alterna grandi soleggiate a piogge intense.

Il bollino rosso riguarda quasi tutto il Piemonte, e non solo, con eccezione delle province di Cuneo, Biella e Verbanò.

Gli esperti consigliano pertanto, di evitare i ristagni d'acqua, la vicinanza a fiumi e laghi, di indossare abiti scuri che attirano gli insetti, di accendere troppe luci in casa che attirano questi insetti. Meglio se dotare porte e finestre di **zanzariere**.

E inoltre, se si esce o si sta all'aperto in giardino, ricoprirsi di **repellente** da usare soprattutto su piedi, gambe e braccia e di **lenitivo** nel caso si sia stati punti.

Esistono poi diversi **rimedi naturali** contro le **punture di insetto e di zanzara tigre**. Vediamone alcuni.

### 1) Ghiaccio

Passare sulla puntura un cubetto di ghiaccio avvolto in un fazzoletto di cotone pulito, aiuta a lenire il prurito.

### 2) Saliva

In caso di emergenza se non si ha nient'altro a portata di mano è bene alleviare prurito e gonfiore, bagnando la puntura con un po' di saliva.

### 3) Dentifricio

Applicate un po' di dentifricio, preferibilmente al mentolo, sulla puntura e lasciatelo asciugare per 15-20 minuti prima di lavarlo.

### 4) Miele

Il miele ha proprietà antibatteriche che possono rivelarsi efficaci di fronte a punture di insetto: per questo potete utilizzarlo sull'area irritata, da solo o mescolando ad un cucchiaino di bicarbonato di sodio.

### 5) Limone

## Newsletter

Iscriviti alla nostra newsletter per ricevere le nostre notizie via mail



GRANDE NOVITA'. SOLO A MILANO

Provalo senza impegno per un mese.

Guarda e vedrai #chespettacolo

Se sei cliente Sky scopri le offerte a te dedicate

Scopri di più

## Altre News



Come sembrare più alte con alcuni accorgimenti



Bambina nata con l'Hiv, ha 9 anni e sta bene



Abito chiaro contro le punture di zanzara tigre e i rimedi naturali



Menopausa, estratto di trifoglio fermentato per contrastarne i sintomi



Cara Delevingne testimonial della nuova campagna Ax Armani Exchange

Strofinare sulla pelle una fettina di limone, questo rimedio terrà lontano le punture di zanzare. Se tuttavia siete già stati pruriti, tenete presente che il limone è utile anche per lenire gonfiori e pruriti.

#### 6) Cipolla

Passate sulla puntura una fettina di cipolla: aiuterà a far scomparire il prurito.

#### 7) Sale

Sciogliete un cucchiaino di sale in un bicchiere d'acqua e, con l'aiuto di un batuffolo, tamponate l'area della puntura, in modo da ridurre l'infiammazione.

#### 8) Tea Tree Oil

Reperibile in farmacia e in erboristeria, il tea tree oil a base di maleleuca è un valido lenitivo per combattere le piccole irritazioni della pelle, comprese le punture di zanzara.

#### 9) Aglio

Sempre secondo la saggezza popolare, strofinare dell'aglio sulla puntura di insetto dovrebbe svolgere un'azione lenitiva, attenuando gonfiori e pruriti (a patto che l'odore non vi crei disagi). Inoltre, pare che mangiare abitualmente aglio contribuisca a tenere lontane le zanzare e a prevenire future irritazioni.

#### 10) Bicarbonato di sodio

Il bicarbonato di sodio associato al miele è una valida alternativa, ma è possibile anche mescolarlo con l'acqua, in modo da ottenere una pasta da applicare sulla puntura.

#### 11) Aspirina

Se non siete allergici o sensibili a questo farmaco, potete schiacciare una compressa di aspirina e mescolarla con dell'acqua, per poi passare la pasta ricavata sulla zona irritata.

#### 12) Lavanda e Calendula

Anche la lavanda e la calendula hanno proprietà lenitive e rinfrescanti: per questo, potete strofinare sulla vostra puntura delle foglie di una di queste piante o unguento o olio.

#### 13) Aloe Vera

Come la lavanda e la calendula, anche l'aloè vera è famosa per le sue proprietà lenitive: pertanto, applicando un po' di gel o un preparato all'aloè sulla puntura, infiammazione e il prurito spariranno in un batter baleno.

POST TO:  DIGG  FACEBOOK  YAHOO! BUZZ  EMAIL THIS POST

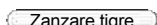
◀ **Indietro**

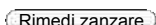
[Menopausa, estratto di trifoglio fermentato per contrastarne i sintomi](#)

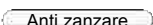
**Avanti** ▶

[Bambina nata con l'Hiv, ha 9 anni e sta bene](#)

 Scegli Tu!

 Zanzare tiore

 Rimedi zanzare

 Anti zanzare

## Archivio

luglio: 2017

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
« Giu						

## Argomenti

▸ [alimentazione bambini](#) [Campania cancro](#)  
[cinema](#) [Claudio Baglioni cronaca](#)  
[cucina cuore donne facebook film gravidanza](#)  
[incidente Isis](#) [italia](#) [laura pausini](#) [lavoro](#) [matrimonio](#)  
[matteo renzi](#) [Milano](#) [moda morte](#) [morti mostra](#)  
[musica](#) [Napoli nuovo album](#) [omicidio](#)  
[papa francesco](#) [prevenzione ricerca](#)  
[ricette ricette light ricette veloci rischi](#) [Roma](#)  
[salute](#) [silvio berlusconi](#) [siria terremoto](#)  
[Torino tumori Ue USA](#)

[HOME](#) [RSS FEED](#) [INFO E CONTATTI](#) [ESPERTI](#) [WEB TV - TUTTOPERLEI.IT](#) [METEO](#) [OFFERTE DI LAVORO](#)

Tuttoperlei e i suoi partner utilizzano cookies, anche di terze parti. Chiudendo questo banner, scorrendo questa pagina o cliccando qualunque suo elemento acconsenti al loro impiego

Ok

Maggiori Informazioni